

Pokyny pro rodiče k akci „Noc a Den v DDM“

Datum: 31.1.2025 – 1.2.2025

Čas nástupu: 31.1.2025

Konec akce: 1.2.2025

Místo: DDM Šternberk, Opavská 14, Šternberk

Program: Děti čeká spousta her, soutěží kreativních aktivit a možná i noční stezka. Program bude přizpůsoben věku dětí a zaměřen na zábavu a týmovou spolupráci.

Co si mají děti vzít s sebou: aby se děti cítili pohodlně prosíme, aby měli následující věci:

- Karimatka a spacák
- Polštářek (volitelné)
- Pyžamo
- Pohodlné oblečení i obuv na ven a dovnitř (včetně náhradního oblečení)
- Hygienické potřeby (zubní kartáček, pasta, ručník)
- Bačkory nebo přezůvky
- Láhev na pití
- Malou baterku (na noční stezku nebo pohyb v noci)
- Oblíbenou hračku
- Kartička pojišťovny (kopie)

Jídlo a pití: Během akce je zajištěno: 2 x svačina, 1 x večeře, 1x snídaně, pitný režim po celou dobu. Pokud má dítě speciální dietu prosíme, aby nás o tom písemně informovali v přihlášce.

Zdravotní informace: Aktuální zdravotní stav: Prosíme, aby na akci nechodili děti, které vykazují příznaky nemoci (horečka, kašel, rýma, bolesti břicha, průjem apod.) Pokud by dítě během akce vykazovalo příznaky onemocnění, budeme vás neprodleně kontaktovat.

Alergie nebo zdravotní omezení: Pokud má dítě potravinové alergie, chronické onemocnění (astma, diabetes) nebo jiné zdravotní omezení, dejte nám prosím vědět písemně do přihlášky.

Léky: Pokud dítě užívá pravidelně léky, předejte je při nástupu na akci zodpovědné osobě. Léky prosím označte jménem dítěte a přiložte stručné instrukce k dávkování. **Upozorňujeme, že bez Vašeho písemného souhlasu léky dítěti nepodáváme!!!**

Kontaktní osoba pro případ nouze: Prosíme o uvedené telefonního čísla, na kterém budete během akce k zastížení, pro případ nutnosti rychlého kontaktu.

Kontaktní informace:

Telefon na vedoucího akce: 736 272 301

Email: sport@ddmsternberk.cz

V případě jakýchkoliv dotazů se na nás neváhejte obrátit.

Těšíme se na malé dobrodruhy!

Tým DDM Šternberk